

# Baiser

Zubereitungszeit: 20 min

Möglich für: 1.-10. Woche

## Zutaten

<b>6</b>	Eiklar
<b>Süßstoff</b>	Nach Belieben

## Zubereitung

1. Die Eiklar steif schlagen und dabei nach Belieben mit Süßstoff hinzufügen
2. Die Masse in einen Spritzbeutel füllen und auf einem mit Backpapier ausgelegtem Backblech spritzen
3. Bei 110° Umluft ca. 10-15min backen, bis die Baiserhäubchen fest sind

## Tipp

- Alle Baisers, die du mit diesem Rezept zubereitest, ersetzen einen Snack.