

Götterspeise Quarkdessert

Zubereitungszeit: 240 min

Möglich für: 1.-10. Woche

Zutaten

115g	Magerquark
1	Päckchen zuckerfreies Götterspeisepulver nach Geschmack
Süßstoff	Nach Belieben

Zubereitung

1. Den Quark in eine Schüssel geben und etwas Wasser hinzufügen, bis er cremig ist
2. Die Götterspeise in einem kleinen Topf nach Angabe zubereiten und zum Ende nach Belieben Süßstoff3.
3. Die heiße Götterspeisenflüssigkeit in die Schüssel geben und den Quark damit verrühren
4. für ca. 4-5 Stunden im Kühlschrank fest lassen werden

Tipp

- Alle Desserts, die du mit diesem Rezept zubereitest, ersetzen einen Snack.