

Geflügelchips

Zubereitungszeit: 20 min

Möglich für: 1.-10. Woche

Zutaten

| | |
|------------------------------------------------------|---------------|
| 90g | Lachsschinken |
| Salz, Pfeffer, Paprika, Chili, Oregano, Thymian etc. | Nach Belieben |

Zubereitung

1. Den Schinken auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und nach Belieben würzen
2. Das Blech bei 180° für 10-15min in den Ofen schieben, bis die Chips knusprig sind

Tipp

- Alle Chips, die du mit diesem Rezept zubereitest, ersetzen einen Snack.